



リハビリ特化型デイサービスとは

通常6時間以上と丸一日かけて入浴、食事、機能訓練、身体介護を行ってきたデイサービスが主流でした。リハビリ特化型デイは、午前・午後と半日に分けて、食事、入浴を省き、機能訓練に重点を置いたことが特徴です。実質3時間、定員10名と利用者様にとっても負担の少ない利点があります。

＜対象利用者様＞

- ① 病院でのリハビリは終わったけど、もう少し専門職とリハビリ運動がしたい。
- ② 定期的には運動したいが、1人ではなかなか続かない。
- ③ 家にばかりいては体も頭も弱ってしまいそうで不安。
- ④ 少しでも体の痛みを取り除きたい。

リハビリ特化型 デイサービス

夢なかま 運動倶楽部

YUME-NAKAMA

デイの流れ

- * 月～金曜日
- * 定員/①10名 ②10名

送迎

(送迎車がお迎えに参ります)

9:00 --- 運動倶楽部に到着 --- 13:00

健康チェック
本日の運動メニュー選択

9:30 --- グループ運動 --- 13:30

準備・ストレッチ

10:30 --- 個別運動 --- 14:30

利用者様が個々に決めた
各メニューを行っていただく

11:30 --- くつろぎティータイム --- 15:30

利用者とスタッフが一緒に
顔を合わせて過ごすひととき

12:00 --- 送迎車出発 --- 16:00



エアロバイク



アブダクション



ドクターメドマー



ドライブ

自分のために

自分らしい生活を利用者様自身が選択し、もっともっと出来ることを増やす、そのお手伝いをさせていただきます。

体と心のバランス

体を動かすことで心が元気に、心に寄り添うことで体が元気になる場を提供します。

明日を楽しむ

今日できたことが明日も出来るように、今日会った人に明日も元気で会えるように、明日へのつながりを大切にします。

明日の自分のために
自ら踏み出す
デイ



歩行訓練
脳トレ&工作



調理実習



園芸&一休み



ナルディックウォーキング

株式会社 夢なかま

夢なかま (運動倶楽部)

介護についてわからない事はなんでもご相談ください。

- * 夢なかま 訪問介護
- * 夢なかま 通所介護
- * 夢ハウス 通所介護
- * 夢なかま 居宅介護支持事業
- * 夢なかま 訪問看護ステーション
- * 夢ハウス 有料老人ホーム

〒319-1554 茨城県北茨城市中郷町粟野1205-5

TEL. 0293-24-9002(代表)

090-9851-3861(直通)

FAX. 0293-24-9032

※ご利用料金については裏面をご覧ください。